

Lebens- und Sozialberatung

Psychologische Beratung

In meiner Beratung verbinde ich psychologisches Wissen mit einem ganzheitlichen, integrativen Ansatz. Elemente aus der systemischen Beratung, der humanistischen Psychologie und der kreativen Prozessarbeit fließen ebenso ein wie Achtsamkeit, Intuition und eine Prise Spiritualität.

Gemeinsam erkunden wir Ihre Themen mit Klarheit, Wertschätzung und Bodenhaftung. Ziel ist es, neue Perspektiven zu öffnen, innere Ressourcen zu stärken und konkrete Schritte in Richtung Veränderung zu finden.

Themen & Inhalte

- Entscheidungen im privaten oder beruflichen Bereich
- Umgang mit Stress, Überforderung oder innerer Unruhe
- Veränderungen und Übergangsphasen im Leben
- Selbstwert und persönliche Weiterentwicklung
- Beziehungsthemen (Partnerschaft, Familie, soziale Dynamiken)
- Sinnfragen und Neuorientierung
- Verarbeitung belastender Erlebnisse
- Wunsch nach mehr Achtsamkeit, Balance und innerer Klarheit
- Entwicklung eigener Ressourcen, Stärken und Potenziale

Rahmen & Kosten

Die Beratung findet in meinem gemütlichen Büro in Thalheim bei Wels statt – auf Wunsch und je nach Thema auch im Freien oder bei einem achtsamen Gespräch in Bewegung.

Eine Beratungseinheit dauert 50 Minuten und kostet € 80,- (zzgl. USt.).

(Hinweis: Dieses Angebot gilt ausschließlich für Privatkunden.)

Alternativ biete ich Termine in meinem Coachingraum in Linz an – hier kommt ein Aufpreis von € 10,- pro Einheit hinzu.

